

**VBG**Ihre gesetzliche  
Unfallversicherung

# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

**2. Juli 2022**

Sportpark Ronhof | Fürth

## Leistungssteigerung auf ganzer Linie

Verletzungen sind im Fußball, insbesondere im leistungsorientierten Fußball, ein zentrales Thema. Das vielzitierte Verletzungspech stellt Vereine sowie Trainerinnen und Trainer immer wieder vor große Herausforderungen. Verletzungen sind jedoch kein Schicksal!

Zahlreiche Studien zeigen, dass durch gezielte Präventionsmaßnahmen die Anzahl und Schwere der Verletzungen im Fußball deutlich reduziert werden können. Prävention ist dabei jedoch nicht nur eine zentrale Investition in die Gesundheit, sondern insbesondere auch ein Faktor zur Steigerung der Leistungsfähigkeit der Spielerinnen und Spieler und somit ein weiterer Schlüssel zum sportlichen Erfolg.

Dieses interdisziplinäre Symposium dient dem Fach- und Erfahrungsaustausch von Trainerinnen und Trainern sowie Expertinnen und Experten aus den Bereichen Sportmedizin, Physiotherapie und Athletiktraining. Es soll den Teilnehmenden vielfältige und praktische Wege aufzeigen, die zur Verletzungsprävention und zur gestärkten Rückkehr nach Verletzungen beitragen und das Leistungsniveau der Spielerinnen und Spieler nachhaltig verbessern.

Für Ihre Anmeldung zum Symposium nutzen Sie bitte unser **Online-Anmeldeformular**.



In Zusammenarbeit mit:

**BAYERISCHER  
FUSSBALL-VERBAND**

# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

2. Juli 2022

Sportpark Ronhof, Fürth

 **VBG**  
Ihre gesetzliche  
Unfallversicherung

© Foto: SPVGG Greuther Fürth

## Programmübersicht\* *Moderation: Tom Meiler*

Ihre Ansprechpersonen bei der VBG:

**Frau Marta Mospican** (marta.mospican@vbg.de) und **Herr Dr. Micha Pietzonka** (Micha.Pietzonka@vbg.de)

| Zeit  | Inhalt  | Referent/in   |
|---|---|---|
| <b>ab 08:30</b>   | <i>Akkreditierung</i>   |   |
| <b>09:00 – 09:15</b>  | <i>Begrüßung</i>  | Tom Meiler, Andreas Schad, VBG/Leiter BV Würzburg<br>Prof. Dr. Werner Krutsch, BFV und 1. FC Nürnberg                       |
| <b>Block I Typische Fußballverletzungen</b>                           |   |   |
| <b>09:15 – 09:40</b>  | Verletzungsgeschehen im Leistungssport  | Dr. Micha Pietzonka, Sportreferent VBG  |
| <b>09:45 – 10:10</b>  | Viel zu häufig – Muskelverletzungen im Fußball  | Prof. Dr. Florian Pfab, Eintracht Frankfurt   |
| <b>10:15 – 10:40</b>  | Zu lange raus – Knieverletzungen im Fußball   | Prof. Dr. Werner Krutsch, DFB, BFV und 1. FC Nürnberg   |
| <b>10:45 – 11:00</b>  | <i>Kaffeepause</i>  |   |
| <b>Workshop Runde 1</b>   |   |   |
| <b>11:00 – 12:00</b>  | Präventionstraining im Leistungsfußball –<br>Eine Praxiseinheit   | Michael Schleinkofer, Greuther Fürth  |
| <b>11:00 – 12:00</b>  | Systematisierung von Sprungübungen in der Rehabilitation (für M-Ärztinnen und M-Ärzte sowie weitere Teilnehmende) | Matthias Keller, OS-Institut München  |
| <b>12:00 – 13:00</b>  | <i>Mittagspause</i>   |   |
| <b>Workshop Runde 2</b>   |   |   |
| <b>13:00 – 14:00</b>  | Präventionstraining im Leistungsfußball –<br>Eine Praxiseinheit   | Michael Schleinkofer, Greuther Fürth  |
| <b>13:00 – 14:00</b>  | Systematisierung von Sprungübungen in der Rehabilitation  | Matthias Keller, OS-Institut München  |
| <b>M-Ärztinnen-/Arzt-Workshop Reha</b>                                |   |   |
| <b>13:00 – 14:00</b>  | Nur für M-Ärztinnen/M-Ärzte   | VBG-Reha  |
| <b>Block II Trainingssteuerung und Präventionstraining</b>            |   |   |
| <b>14:05 – 14:30</b>  | Reha-Konzept am Beispiel der Sprunggelenksverletzungen im Fußball   | Prof. Dr. Markus Walther, FIFA Medical Centre München   |
| <b>14:35 – 15:00</b>  | Functional assessment & neurokognitives Training im Fußball   | Dr. Alli Gokeler, Universität Paderborn   |
| <b>15:05 – 15:30</b>  | Regenerationsmanagement im Fußball  | Krunoslav Banovic, DFB-A-Nationalmannschaft   |
| <b>15:35 – 15:50</b>  | <i>Kaffeepause</i>  |   |
| <b>Block III: Planung, Organisation und Management der Prävention</b> |   |   |
| <b>15:50 – 16:15</b>  | Präventions-/Medizinkonzept im Verein –<br>Unser Weg beim FCB   | Dr. Jan-Philipp Müller, FC Bayern Campus, München   |
| <b>16:20 – 16:45</b>  | RTC nach Corona und anderen Viruserkrankungen   | Prof. Dr. med. Tim Meyer, DFB-A-Nationalmannschaft;<br>Institut für Sport- und Präventivmedizin, Universität des Saarlandes |
| <b>Block IV: Abschluss &amp; Diskussion</b>                           |   |   |
| <b>16:50 – 17:30</b>  | Diskussionsrunde mit Fußballfachleuten zum Thema<br>„Verletzungsprävention – wo hakt es?“                         |   |
| <b>17:30 – 18:30</b>  | <i>Zusammenfassung &amp; Ausklang mit anschließendem Get-together</i>   |   |

Adresse: Sportpark Ronhof Thomas Sommer | Laubenweg 60 | 90765 Fürth

\* kurzfristige Änderungen vorbehalten!