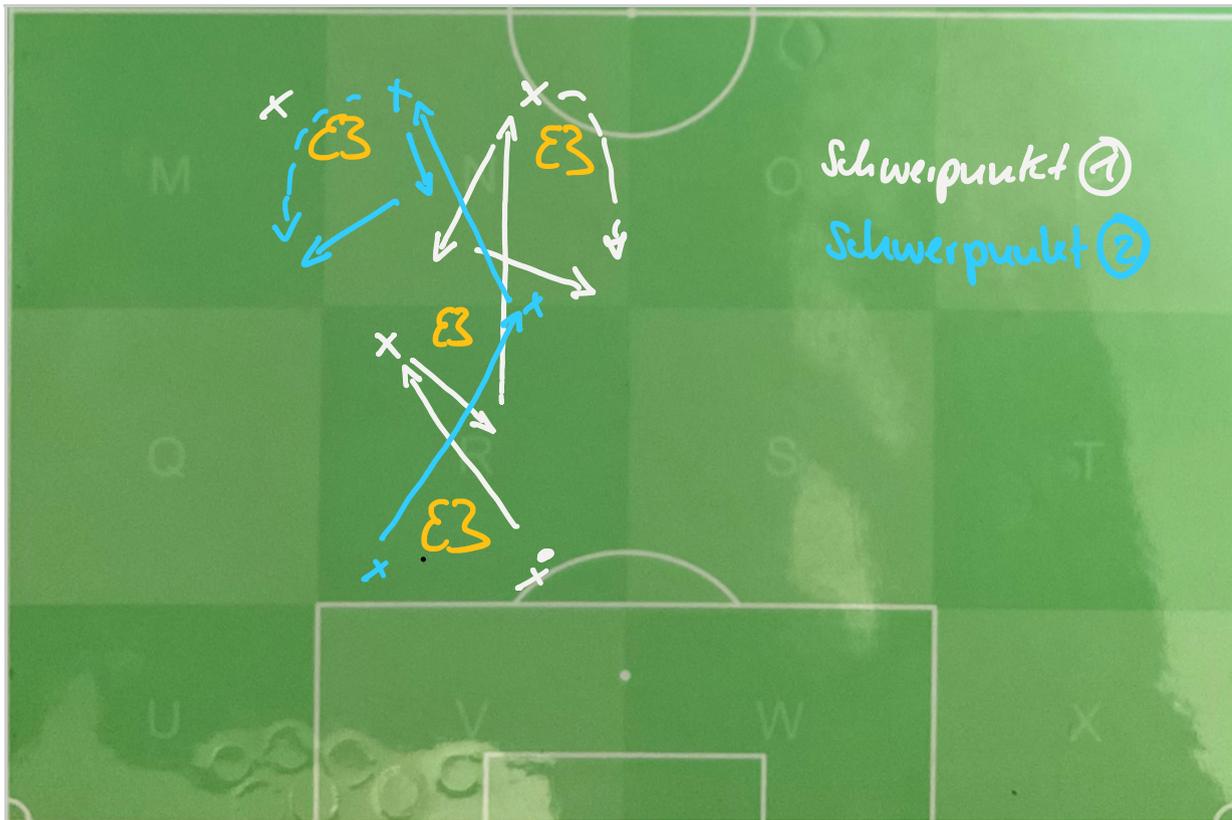


Y- Passform

Samstag, 13. November 2021

09:32



Abstände ca. 8-10 m zwischen den Steckmännchen
Individuelle Schwerpunkte setzen:

Z.B. Überspielen nachgehen, Doppelpässe, Konzentration auf den ersten Kontakt...

Fortbildung:

1. Schwerpunktsetzung auf den Pass zum gegnerfernen Fuß, Körper zwischen Ball und Gegner, Klatschen lassen, Überspielen auf den gegnerfernen Fuß, Nachgehen und Doppelpass +

2. Schwerpunktsetzung auf Lösen vom Gegner:
Seitlich nach vorne, dann diagonal klatschen lassen
(wie oben beschrieben)
oder seitlich nach hinten, dann inneren Fuß anspielen
aufdrehen und tief spielen